

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2024г

МЕНЮ 9 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак I с 3-7 лет					
6.12	9.29	25.65	25.65	200	Каша "Геркулесова молочная" Крупа Геркулесовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	9.99	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
4.64	5.90	0.00	0.00	20	Сыр Сыр полутвердый 45%
1.60	0.60	10.00	10.00	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак II с 3-7 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
Обед 3-7 лет					
0.48	0.07	1.56	8.40	60	Огурец свежий Огурец свежий
3.87	4.66	5.81	80.68	200	Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со Свекла, Капуста белокачанная, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сметана 15%, Масло растительное, Томат-паста, Сахар-песок, Соль, Бульон говяжий
12.13	3.20	12.19	126.03	80	Котлета Рыбная Филе рыбы см, Молоко, Хлеб пшеничный, Яйцо, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3.49	6.31	21.62	156.64	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Соль, Молоко, Масло сливочное
0.48	0.04	26.82	109.67	200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок
3.20	1.20	20.00	103.60	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	ЫХОД,	
Полдник 3-7 лет					
2.48	13.14	32.28	347.40	150	Сырники Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1.42	1.00	11.04	59.00	20	Сгущенное молоко Сгущенное молоко ПП
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
				100	Фрукт свежий (груша) Груша

Зав. производством